

Provozní doba služby Následná péče Dobroduš
– Diakonie ČCE – SKP v Praze:

po 9:00 – 17:00

st 9:00 – 16:00

út, čt, pá 9:00 – 15:00

Najdete nás na adrese:
Korunní 60, Praha 2, 120 00

Tel.: 222 512 760

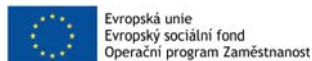
Mob.: 602 142 055, 777 734 185, 602 142 075,
730 852 860, 730 852 863, 730 852 866

E-mail: dobrodus@diakonieskp.cz

Web: www.dobrodus.cz



Dobroduš Diakonie ČCE – SKP v Praze



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



MINISTERSTVO VNITRA
ČESKÉ REPUBLIKY



farní sbor ČCE
U Salvátora

DALŠÍ SLUŽBY POSKYTOVANÉ Diakonií ČCE– SKP v Praze

SOS centrum – Diakonie ČCE – SKP v Praze

Denní krizová služba

Tel.: 222 514 040, 777 734 173

Služba pro rodinu a dítě – Diakonie ČCE – SKP v Praze

Tel.: 777 734 182

Azylový dům pro matky s dětmi – Diakonie ČCE – SKP v Praze

Tel: 257 211 945, 777 734 190, 777 734 174

Pečovatelské služby

Pečovatelská služby Klamovka – pro Prahu 5 a 6

Tel.: 777 734 176, 777 734 175

Pečovatelská služba Vinohrady – Vršovice

– pro Prahu 2, 3 a 10

Tel.: 271 740 448, 777 734 179, 777 734 169

Pečovatelská služba Ďáblice – pro Prahu 8, Praha – Ďáblice

Tel.: 777 734 179, 777 734 178

Následná péče DOBRODUŠ

Poskytujeme pomoc
lidem s duševním
onemocněním

Diakonie ČCE – Středisko
křesťanské pomoci v Praze

Diakonie
Českobratrské církve evangelické

WWW.DOBRODUS.CZ

WWW.DOBRODUS.CZ

WWW.DOBRODUS.CZ

NÁSLEDNÁ PÉČE (DIAKONIE ČCE – SKP V PRAZE)

- poskytujeme ambulantní služby lidem s chronickým duševním onemocněním
- vycházíme z individuálních potřeb klienta
- služby jsou bezplatné

Náš klient je:

- člověk s duševním onemocněním starší 18 let
- žije v Praze
- jeho duševní stav umožňuje spolupráci a je k ní motivovaný
- chce rozšířit sociální kontakty, rozvíjet komunikační dovednosti

Poskytujeme:

- základní sociální poradenství
- sociálně terapeutické činnosti – udržení a rozvoj sociálních schopností, prevence zhoršení zdravotního stavu
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
- pomoc při naplňování práv a zájmů

Pomáháme:

- zlepšovat sociální dovednosti
- zorientovat se v mezilidských vztazích a sociálním prostředí
- v zapojování do společnosti
- v náročných životních situacích a při zhoršování zdravotního stavu

DÁLE NABÍZÍME SLUŽBY:

Psychoterapeutické poradenství

Nabízíme formu individuální, párovou a skupinovou. Psychoterapeutické poradenství rozšiřuje náhled na vlastní život a jeho souvislosti, zvyšuje sebevědomí a dává možnost svobodněji se v životě rozhodovat.

Podpůrná skupina pro klienty

Pravidelná setkání klientů služby a sociálního pracovníka. Skupina je založená na vzájemné podpoře v zotavování se z duševní nemoci, překonávání samoty a sociální izolace.

Komunitní a klubové aktivity:

koncerty, přednášky, promítání filmů, výlety, autorská čtení, tvořivé dílny (jsou součástí individuálního plánu práce s klientem)

Podpora od peer konzultantů:

Peer konzultant je člověk, který si prošel vlastní zkušeností s duševní nemocí, který se z nemoci zotavil a je připraven nabídnout Vám pomocnou ruku.

Chybí Vám společnost?

Potřebujete si občas s někým popovídat?

Jít na procházku?

Prožít něco zajímavého?

NEZŮSTÁVEJTE SAMI!

Využijte náš dobrovolnický projekt

DOBROVOLNÍCI V DOBRODUŠI

Chci mít dobrovolníka – co mám pro to udělat?

Obrátit se na pracovníky služby Následná péče Dobroduš, kteří mi s výběrem dobrovolníka pomohou: tel 222 512 760, po 9 – 17, st 9 – 16, út, čt, pá 9 – 15 hod.

Co spolu můžeme dělat?

- chodit na procházky a výlety
- sportovat
- povídat si
- chodit do kina, do divadla, na výstavy
- číst si spolu
- navštěvovat komunitní centra a kluby
- setkávat se s ostatními dvojicemi
- Pracovat s počítačem
- studovat a učit se cizí jazyky

**NÁSLEDNÁ PÉČE DOBRODUŠ
– DIAKONIE ČCE – SKP V PRAZE**

**Máte volný čas, který byste chtěli věnovat
smysluplné činnosti?
Chcete pomáhat lidem s duševním onemocněním?**

STAŇTE SE DOBROVOLNÍKEM!

Vstupte do dobrovolnického projektu DOBROVOLNÍCI V DOBRODUŠI

Kdo je dobrovolník a co dělá?

- je důležitou součástí týmu Následná péče Dobroduš
- vykonává činnost bez nároku na finanční odměnu
- člověk starší 18 ti let, psychicky vyrovnaný, motivovaný a trestně bezúhonný
- Pracuje v programu 1+1 (spolupracuje s klientem ve dvojici) nebo v programu Komunitní dobrovolníci (pomáhají s přípravou komunitních akcí)
- dobrovolník nemusí mít praxi v oblasti sociálních služeb

SOUČÁSTÍ DOBROVOLNICKÉHO PROJEKTU JE VSTUPNÍ VZDĚLÁVÁNÍ DOBROVOLNÍKŮ A PRAVIDELNÉ SUPERVIZE

V případě zájmu o dobrovolnictví kontaktujte koordinátory projektu Dobrovolníci v Dobroduši:

tel. 730 852 857, 602 142 055

nebo pište: dobrovolnici.dobrodus@diakonieskp.cz.

Další informace naleznete na www.dobrodus.cz.

**NÁSLEDNÁ PÉČE DOBRODUŠ
– DIAKONIE ČCE – SKP V PRAZE**