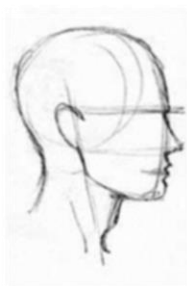


ZPRAVODAJ DOBRODUŠE

SEZNAM AKCÍ DOBRODUŠE NA BŘEZEN 2022

Rádi bychom Vás informovali o aktuálních hygienických opatřeních v Dobroduši, platné od 24. 1. 2022.



- Na všech akcích budeme vyžadovat prohlášení o neexistenci příznaků respiračního onemocnění, které podepíšete na místě.
- Pokud máte příznaky respiračního onemocnění, prosíme, abyste vynechali komunitní akce a nechodili na individuální konzultace a setkání s dobrovolníky. Domluvte si prosím nový termín kontaktu.
- Prosíme ty, kdo byli pozitivně testovaní a pobývali v Dobroduši 2 dny před potvrzením nákazy, aby tuto skutečnost oznámili svému klíčovému pracovníkovi nebo nás informovali na naší pevné lince.
- Připomínáme povinnost ve všech našich prostorech nosit po celou dobu respirátor nebo nanoroušku.

Děkujeme za dodržování hygienických opatření, kterými se snažíme se předcházet rozšíření koronaviru.

9. 3. (středa) 16:00 – 17:30 Podpůrná skupina pro klienty *

Setkání nad vašimi aktuálními tématy. Je nutné přijít na začátek v 16h. Prosíme o potvrzení účasti v reakci na sms s pozvánkou. Sraz bude v Korunní 60, Praha 2 v 15:45. Odkud půjdeme společně do nových prostor v Dykově ulici č. 1. (vzdálenost cca 500m)

10. 3. (čtvrtek) 16:30 – 18:00 Vyrábíme obaly z filcu ***

Srdečně Vás zveme na další společné tvoření. Tentokrát budeme vyrábět jednoduchý obal z filcu – na mobil, na doklady...

Kdo by si netroufal na obal, může si vyrobit velmi jednoduchou podložku pod hrneček.

Vše, co k tvoření budete potřebovat, bude k dispozici v Dobroduši. Jen je potřeba mít představu o velikosti a tvaru obalu.

Účast, prosím, potvrďte nejpozději v den konání akce a to do 12:00 u Markéty Jenčkové na tel. 730 852 866.

11. 3. (pátek) 15:00 – 17:00 Šachový turnaj Standy B. ***



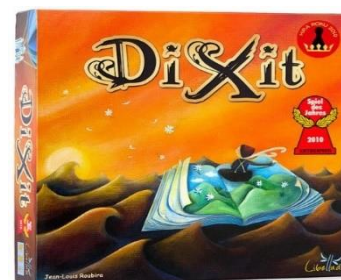
Náš klient Standa B. Vás zve na šachový turnaj v Dobroduši (Korunní 60). Pokud rádi hrajete šachy nebo se chcete přijít na turnaj jen podívat, máte příležitost zkusit si zahrát s dalšími klienty a dobrovolníky Dobroduše. Svou účast hlase nejpozději do středy 9. 3. sociální pracovníci Zuzaně Beranové na tel. číslo 730 852 857 nebo na emailu: beranova@diakonieskp.cz.



16. 3. (středa) 17:00 – 19:00 Deskohraní v Dobroduši **

Přijďte si zahrát deskové hry do Dobroduše. K dispozici bude společenská hra Dixit s jednoduchými pravidly a i vy můžete přinést vlastní hru, kterou byste si rádi zahráli.

Sejdeme se ve středu 16. 2. v 17:00 a budeme mít cca 2 hodinky na zábavu. Účast, prosím, potvrďte přímo smskou Peer konzultance Tereze V., tel. číslo: 730 852 870.



20. 3. (neděle) 14:00–16:00 Lekce angličtiny pro začátečníky **

Naše dobrovolnice Nel nabízí doučování angličtiny. V neděli 20. 2. od 14-16 v Dobroduši. Hodina je určená pro úplné začátečníky, takže se společně naučíme zábavnou formou základní fráze a slovíčka.

Účast, prosím, potvrďte přímo smskou sociální pracovníci Zuzaně Beranové na tel. číslo: 730 852 857

23. 2. (středa) 16:00 – 17:30 Podpůrná skupina pro klienty *

Setkání nad vašimi aktuálními tématy. Je nutné přijít na začátek v 16h. Prosíme o potvrzení účasti v reakci na sms s pozvánkou. Sraz bude v Korunní 60, Praha 2 v 15:45. Odkud půjdeme společně do nových prostor v Dykové ulici č. 1. (vzdálenost cca 500m)

25. 3. (pátek) 08:00 – 18:00 Klub líných turistů na Svatou Horu a Důl Anna v Příbrami **



Dobrý den, rád bych Vás pozval na Klub líných turistů v pátek 25.3.2022. Tentokrát jsme zvolili trochu dobrodružnější cíl. Pojedeme autobusem Příbrami ze Smíchovského nádraží. V Příbrami nejdříve navštívíme



poutní areál Svatá Hora, kde snad bude čas na chvilku rozjímání v bazilice Na Nebe vzetí Panny Marie.

Projdeme si 13 zastavení na Křížové cestě, také v rámci areálu. Další náš úkol bude projít městem a dojít

k prohlídkovému areálu B, Dolu Anny. Sám jsem tam nikdy nebyl, tak neumím přesně popsat, co všechno uvidíte. Konečný čas návratu je nejpozději v 18 na Smíchovském nádraží. Budu se těšit na Vaši účast, snad si to zase pořádně užijeme jako v posledních několika KLT a zvu každého, kdo s námi ještě nebyl a chtěl mít společné zážitky z živé společnosti fajn přátel. Přijmeme mezi sebe každého klienta Dobroduše, tak se nebojte přihlásit, jsme tu pro Vás.

Sraz: V pátek 25.3.2022 v 8:00 na metru Smíchovském nádraží

Návrat: Konec nejpozději v 18:00 na metru Praha Smíchovské nádraží

S sebou: Cena jízdného bez legitimace je 90 Kč jedna jízda, tedy na jízdném bez slev 180 a vstupné na Prohlídku B je 60 Kč na osobu, tedy minimálně 240 Kč, pokud máte kartičky ZTP nebo jiné, bude cena pravděpodobně nižší. Sebou svačinu, případně peníze na koupení občerstvení na místě. Nevím, jestli půjdeme přímo na oběd do restaurace, spíše bych to viděl po trempsku, pěkně vlastní zásoby v baťoahu,

případně nějaká káva v kavárně, pokud bude zájem.

Pro koho je cesta určena: Úplně pro každého, kdo se chce trochu projít a zároveň se kulturně vzdělat, tentokrát to nebude o nachozených kilometrech, ale spíše o kulturním zážitku, tak se nebojte, že byste to nezvládli ujít.

Rezervace: Účast nahlaste do 24.3.2022, prosím pouze pomocí SMS nebo emailem u peer konzultanta **Filipa Wellemína na čísle: 730 852 869 nebo emailem: wellemin@diakonieskp.cz**. Vždy uveďte své jméno a číslo na sebe, abych Vám mohl v případě změny zavolat zpět a věděl, komu volám, děkuji.

V případě nepřízně počasí se KLT také koná, jen půjdeme v pláštěnkách nebo s deštníkem, toto si ovšem vezme každý sám

Březnové kino **

Rádi bychom vám v březnu nabídli kulturní zážitek a pozvali vás do kina. Program kina Světozor se připravuje dva týdny dopředu. Vybereme film, termín a pošleme Vám pozvánku v samostatném e-mailu, až se představení bude blížit. Doprovázet vás bude Peer konzultantka Tereza. **Vstupné hradí Dobroduš.**



* Akce vyhrazeny pro klienty služby,

** Akce pro klienty služby a dobrovolníky,

*** Akce pro klienty služby, přátele a příbuzné klientů, dobrovolníky.

O účasti Vašich přátel a blízkých nás předem informujte. Děkujeme.



Více o Dobroduši se dozvíte na našem webu www.dobrodus.cz.

Podporují nás:



**Středisko
křesťanské
pomoci
v Praze**

Diakonie 
Českobratrské církve evangelické