

2022
LEDEN

ZPRAVODAJ DOBRODUŠE

SEZNAM AKCÍ DOBRODUŠE NA LEDEN 2022

12. 1. (středa) 16:00 – 17:30 Podpůrná skupina pro klienty *

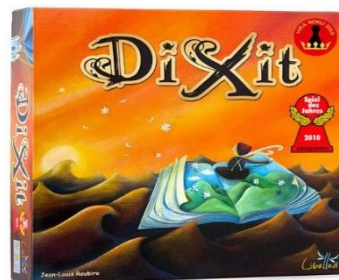
Setkání nad vašimi aktuálními tématy. Je nutné přijít na začátek v 16h. Prosíme o potvrzení účasti v reakci na sms s pozvánkou. **Skupina bude s Korunní 60.**

Na skupině budete podepisovat čestné prohlášení o bezinfekčnosti. Je proto potřeba mít negativní covid test, být 14 dní po očkování druhé dávky nebo být 180 dní po onemocnění Covid. V případě potřeby budou v Dobroduši volné antigenní testy (zde je potřeba přijít o 15 minut dříve). Na skupině také nebudeme podávat nápoje a musíme mít po celou dobu ochranu úst. Děkujeme za pochopení.

20. 1. (čtvrtek) 17:00 – 19:00 Deskohraní v Dobroduši **

Přijďte si zahrát deskové hry do Dobroduše. K dispozici bude společenská hra Dixit s jednoduchými pravidly a i vy můžete přinést vlastní hru, kterou byste si rádi zahráli.

Sejdeme se ve středu 20. 1. v 17:00 a budeme mít cca 2 hodinky na zábavu. Účast, prosím, potvrďte přímo smskou Peer konzultance Tereze V., tel. číslo: 730 852 870.



Na akci budete podepisovat čestné prohlášení o bezinfekčnosti. Je proto potřeba mít negativní covid test, být 14 dní po očkování druhé dávky nebo být 180 dní po onemocnění Covid. V případě potřeby budou v Dobroduši volné antigenní testy (zde je potřeba přijít o 15 minut dříve). Na akcích také nebudeme podávat nápoje a musíme mít po celou dobu ochranu úst. Děkujeme za pochopení.

21. 1. (pátek) 13:00 – 17:00 Klub líných turistů do Houslí**

Dobrý den, rád bych Vás pozval na Klub líných turistů v pátek 21.1.2022. Tentokrát do přírodní



památky Housle poblíž Lysolaj. „Housle byly vyhlášeny přírodní památkou v roce 1982. Důvodem byla především snaha zachovat významný geomorfologický útvar a zároveň útočiště pro řadu živočišných druhů zejména hmyzu. Rokle je charakterizována jako významný geologický profil. V nadloží proterozoických hornin jsou zde uloženy mořské usazeniny z období vrchní křídly.“ Později zde byla zřízena naučná stezka, podél které byly

rozmístěny informační tabule o fauně, flóře a historii tohoto chráněného území. Sraz bude na Dejvické v 13:00. Pojedeme autobusem 107 do zastávky Zemědělská univerzita. Projdeme kampusem univerzity, projdeme kolem zahrádkářské osady a po modré značce půjdeme až do konce Houslí. V

Houslích se otočíme, vrátíme se na rozcestí a po modré kolem Fuchsova statku, Dolní Šárkou, po cyklostezce A17 na rozcestník Na Mlýnku a nahoru Na Hanspaulku. Na Hanspaulce projdeme ulicí Šárecká na zastávku autobusu 131 Na Hanspaulce. Zde nastoupíme do autobusu, dojedeme do zastávky Bořislavka, kde se rozloučíme. Procházka je moc příjemná a pokud nám bude přát počasí, věřím, že si to všichni užijeme a ve zdraví dorazíme do cíle. Těším se na setkání s Vámi.

Sraz: V pátek 21.1.2022 v 13:00 na Dejvické ve metru uprostřed na lavičkách

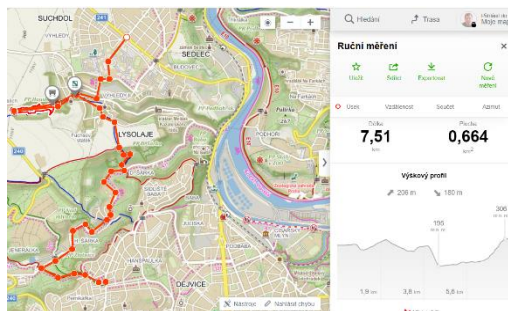
Návrat: Konec nejpozději v 17:00 na metru Bořislavka

S sebou: Vezměte si prosím občerstvení a teplé oblečení a dobrou náladu samozřejmě

Pro koho je cesta určena: Úplně pro každého, kdo se chce trochu více projít, půjdeme něco kolem 7,5 km

Rezervace: Účast nahlaste do 20.1, prosím pouze pomocí SMS nebo emailem u peer konzultanta Filipa Wellemína na čísle: 730 852 869 nebo emailem:

wellemin@diakonieskp.cz. Vždy uveďte své jméno a číslo na sebe, abych Vám mohl v případě změny zavolat zpět a věděl komu volám, děkuji.



V případě nepřízně počasí se KLT také koná, jen půjdeme v pláštěnkách nebo s deštníkem, toto si ovšem vezme každý sám

26. 1. (středa) 16:00 – 17:30 Podpůrná skupina pro klienty *

Setkání nad vašimi aktuálními tématy. Je nutné přijít na začátek v 16h. Prosíme o potvrzení účasti v reakci na sms s pozvánkou. **Skupina bude s Korunní 60.**

Na skupině budete podepisovat čestné prohlášení o bezinfekčnosti. Je proto potřeba mít negativní covid test, být 14 dní po očkování druhé dávky nebo být 180 dní po onemocnění Covid. V případě potřeby budou v Dobroduši volné antigenní testy (zde je potřeba přijít o 15 minut dříve). Na skupině také nebudeme podávat nápoje a musíme mít po celou dobu ochranu úst. Děkujeme za pochopení.

*Akce vyhrazeny pro klienty služby

**Akce pro klienty služby a dobrovolníky

*** Akce pro klienty služby, přátele a příbuzné klientů, dobrovolníky

O účasti Vašich přátel a blízkých nás předem informujte. Děkujeme.



Více o Dobroduši se dozvíte na našem webu www.dobrodus.cz.

Podporují nás:



**Středisko
křesťanské
pomoci
v Praze**



T-Mobile



Diakonie
Československé církve evangelické